

NABÍDKA VZDĚLÁVACÍCH A REKREAČNÍCH POBYTŮ



HORSKÝ AREÁL LESNÁ

v Krušných horách 911 m n. m.
GPS: 50°33'52.877"N, 13°25'50.63"E

Horský hotel Lesná

www.horskyhotellesna.cz



- Otevřeno každý den
- Ubytování (49 lůžek)
- Česká kuchyně, zvěřinové speciality
- Venkovní grilování
- Rodinné oslavy a firemní akce
- Víceúčelové hřiště

Telefon: +420 476 113 040

Vzdělávací a rekreační centrum Lesná, o. p. s.

www.vrclesna.cz



- Ubytování
- Naučná stezka
- Arboretum
- Rašeliniště
- Dětské hřiště
- Školící prostory
- Výukové programy
- Geologický park

Horský klub Lesná v Krušných horách, o. s.

www.horskyklublesna.cz



- Krušnohorský lidový dům (muzeum)
- Kaplička sv. Antonína
- Cyklostezky – geocaching se systémem GPS

Nadační fond Obnova Krušnohoří

www.obnovakrusnohori.cz



Tel.: +420 476 000 334

Infocentrum Lesenská pláň

www.vrclesna.cz

Krušnohorská bílá stopa, o. s.

www.kbstopa.cz



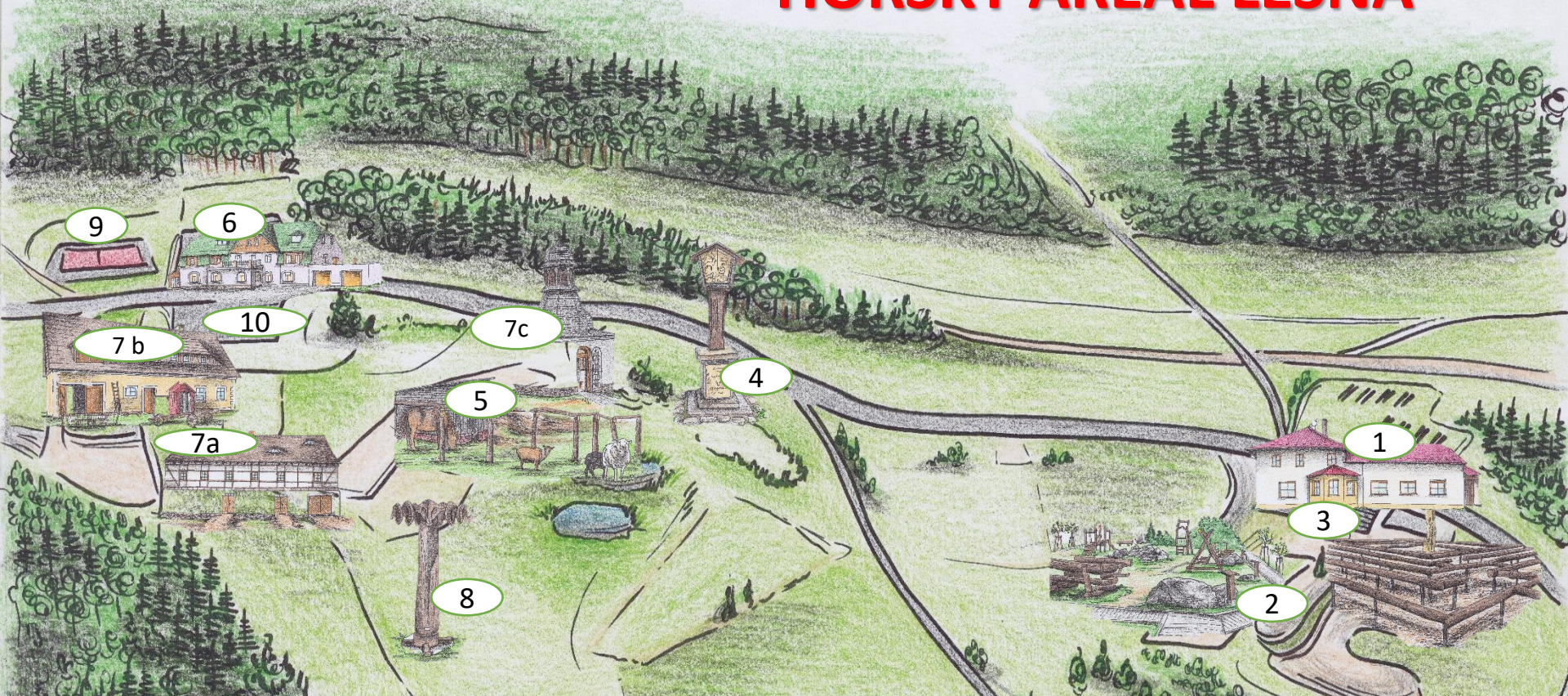
- Běžecské stopy
- Turistické stezky

Honitba Lesná



- Služby myslivosti
- Prodej a výkup zvěřiny

HORSKÝ AREÁL LESNÁ



1. Sídlo VRC Lesná, ubytování
2. Arboretum s modelem rašeliniště, geologický park, venkovní výukový altán, ohniště, dětské hřiště s herními prvky
3. Parkovací plocha pro veřejnost
4. Odpočívadlo Sv. Huberta
5. Obora domácích zvířat – ovce, kozy, ...
6. Horský hotel a restaurace Lesná
7. Krušnohorské muzeum – (a) Hrázdný dům, (b) Krušnohorský lidový dům, (c) Zvonice Sv. Antonína
8. Galerie soch v přírodě
9. Víceúčelové hřiště
10. Parkovací plocha pro veřejnost

1. Vzdělávací a rekreační centrum, infocentrum Lesenská pláň

Menší útulný penzion rodinného typu ležící nedaleko hotelu Lesná s 2 – 5 lůžkovými pokoji a sociálním zařízením v patře. Vybaven kuchyní s jídelnou, suchou saunou a sálem s interaktivní tabulí. Vhodný pro ubytování třídy, pořádání seminářů, školení, dovolených a společenských akcí.

2. Arboretum - krušnohorská zahrádka - s 75 stromy a keři Krušných hor, 2 panely s dřevinami se 17-ti vzorky dřevin.

Model Rašeliniště s ukázkou chráněných rostlin

Geologický park - horniny z různých koutů Krušných hor, výbrusy hornin

3. Parkovací plocha pro veřejnost

4. Odpočívadlo sv. Huberta - posezení u sv. Huberta, patrona myslivců.

- **5. Obora domácích zvířat** – ovce, kozy,...
- **6. Horský hotel Lesná** - Zrekonstruovaný horský hotel s bohatou historií nabízí ubytování v apartmánech a pokojích s vlastním sociálním zařízením. V přízemí se nachází bar, salónek a restaurace vyhlášená svými zvěřinovými specialitami. Hotel je vhodný pro rodinnou dovolenou, ale i firemní akce či svatby. V areálu hotelu je hostům k dispozici víceúčelové hřiště a model Krušnohorského muzea s průvodcem.
- **7. Krušnohorské muzeum Lesná**
 - (a) Hrázděný dům – ukázka typické stavby Krušných hor
 - (b) Krušnohorský lidový dům (model krušnohorského domu se stálou muzejní expozicí o minulém životě horalů a jejich krušnohorských tradic.)
 - (c) Zvonice Sv. Antonína (v roce 2011 obnovená mešní kaple zasvěcená sv. Antonínovi. Je součástí expozice nazvané Krušnohorské muzeum, kaple je vybavena funkčním zvonem, symbolicky připomíná duchovní kulturu starších generací místního obyvatelstva.)

8. Galerie soch v krušnohorské přírodě

9. Víceúčelové hřiště

10. Parkovací plocha pro veřejnost



NABÍZÍME :

- Pobyty s hodnotným vzdělávacím programem uprostřed horských luk a lesů
- Jednodenní i vícedenní pobyty s kompletním programem a možností úprav na míru
- Adaptační pobyty
- Kombinování pobytů pro základní a střední školy
- Kvalifikované lektory s dlouholetou praxí a bohatými zkušenostmi v oblasti environmentální a ekologické výchovy
- Atraktivní a netradiční výukové pomůcky
- Zážitkové tematické kurzy na přání
- Moderní ubytování a stravu přizpůsobenou školám a školám i jedincům vyžadující speciální stravu
- Půjčovna běžecského vybavení – boty, běžky, hůlky

Vzdělávací a rekreační pobyty pro :

MATEŘSKÉ ŠKOLY

- blokové programy o délce 2-3 hodiny
- jednodenní programy - – složeny ze dvou blokových programů

1.STUPEŇ ZÁKLADNÍ ŠKOLY

- blokové programy
- jednodenní programy - – složeny ze dvou blokových programů
- pobytové programy – složené z programů VRC Lesná
- adaptační pobyty - složené z programů VRC Lesná a zážitkových programů



Vzdělávací a rekreační pobyty pro :

2. STUPEŇ ZÁKLADNÍ ŠKOLY

- blokové programy
- jednodenní programy – složeny ze dvou blokových programů
- pobytové programy - složené z programů VRC Lesná
- adaptační pobyty - složené z programů VRC Lesná a zážitkových programů

STŘEDNÍ ŠKOLY

- jednodenní programy – složeny ze dvou blokových programů
- pobytové programy - složené z programů VRC Lesná
- adaptační pobyty - složené z programů VRC Lesná a zážitkových programů

VYSOKÉ ŠKOLY a FIRMY

- prostředí pro realizaci nejrůznějších aktivit a zážitkových programů

Krušnohorské muzeum Lesná

- Poznat nádherné Krušné hory a naučit se spoustu vědomostí lze pouze na Lesné. Přijďte, žáci zkušenosti z hor využijí ve svém životě.
- Zážitky, řemesla, seznámení se s historií Krušných hor



Krušnohorské muzeum Lesná



Fotografie z programů



MATEŘSKÉ ŠKOLY

Blokové programy 2-3 hodiny

1. Život na louce
2. Bzučení včel
3. Lesní bádání
4. Ptačí putování
5. Krušnohorské muzeum



1. Život na Louce

Děti poznávají malé obyvatele louky, pátrají po menších zvířatech a jejich stopách (cestičky mravenců, pavučiny, zvuk čmeláka...). Používají sítka k odchytu hmyzu, volně běhají po louce a lese a své úlovky umísťují do odchyťových nádobek s lupou. Manipulují vysavači na hmyz a s dalšími odchyťovými pomůckami, pracují s pozorovacími nádobkami a s ručními mikroskopy, lupami. Používají klíče k určování druhů, síta, kusy prostěradel a své úlovky vkládají do chovné klece. Ocitnou se v pozoruhodném světě hmyzu, který mnohdy ani nevnímají, i když je všude kolem nás. Seznámí se s nejmenšími obyvateli louky, bezobratlými živočichy. V závěru programu si každý vlastnoručně vyrobí svého hmyzáka z plastelíny a svíčku ze včelího vosku.



2. Bzučení včel

Víte, co dělá včela v zimě? Jak dlouho včely žijí a jaký živočich je včele podobný?

Včelka Mája pozve děti na procházku včelím úlem. Představí jim jednotlivé členy velké včelí rodiny, královnu, Vilíky i ostatní pilné včeličky. Prozradí tajemství, kde se bere med, jak se krmí miminka a nechá je přivonět pravému včelímu vosku.

Program je zaměřený na úžasný svět včel. Řekneme si, kdo všechno bydlí v úlu a jakou tam má úlohu. Společně si prohlédneme včelí úly v přírodě a pomůcky včelaře. Oblékneme ochranné kombinézy, klobouky a rukavice a vydáme se do světa včel. Ochutnáme med, poznáme propolis a mateří kašičku. Poslechneme si zvukové nahrávky včelího bzučení a zahrajeme včelí hry s atraktivními pomůckami. Ve tvůrčí dílničce vyrobíme svíčku z plástů včelího vosku nebo ozdobíme medový perníček.



3. Lesní bádání

- Žáci se hravou formou seznámí s lesními zvířaty žijící v Krušných horách a způsobem jejich života. Zjistí, kde a jak bydlí, jak si obstarávají potravu a proč jsou vlastně pro les důležitá. Podle stop poznají, kdo po cestě prošel, nebo které zvíře zde zanechalo pobytové znamení. Pomocí smyslových her poznají les i trochu jinak. Žáci si vyzkouší razítkovat stopy zvířat, vyzkouší frotáže na našich frotážových pultech se stopami, ptáky a houbami. Přímo na místě v lese poznávají žáci vliv okolí na život lesa, počítají letokruhy na pařezu či objímají starý dub.



4. Ptačí putování

- Děti se seznámí s nejběžnějšími druhy ptáků a způsobem jejich života, uvědomí si rozdíly mezi vzhledem samců a samic. Pomocí karet s obrázky ptáků po chvilce přijdou na to, proč jsou samice zbarveny nenápadně. Popisují stavbu těla a přiřazují názvy k jednotlivým druhům.
- Prozkoumají ptačí vajíčko, zjistí vlastnosti skořápky, když ji rozdrtí v ruce. Zaznamenají rozdíly mezi křepelčím a slepičím vejcem, pozorují vajíčko uvnitř, pokusí se oddělit žloutek od bílku, hmatem si vyzkouší sáhnout na obsah vajíčka.
- Naučí se vývoj kuřete ve skořápce a pod mikroskopem si prohlédnou preparáty ptačího prachového a obrysového pera.
- Prohlédnou si dřevěné budky a poznají, kde jednotliví ptáci hnízdí. Vytvoří ze sena hnízdo pro ptáčky, které umístí v okolí Lesné.
- Ve zdejší lese dokáží naslouchat ptačímu zpěvu, na vlastní uši se přesvědčí o tom, jak spolu ptáci komunikují a zahrají si ptačí pohybové hry.
- V závěru programu si každý vyrobí závěsné krmítko ze semínek a vyzkouší si výtvarnou techniku na frotážních pultech.



5. - Krušnohorské muzeum

S dětmi se vydáme do dávné minulosti, společně si prohlédneme stálou expozici historických zemědělských strojů před muzeem a povyprávíme si k čemu sloužily (drtička na řepu, váha, žebřiňák...). V muzeu děti určují názvy některých vystavených předmětů. Volně se pohybují v prostorách muzea a seznamují se s tehdejším životem horských lidí. Mezi předměty poznají i kolovrátek a vzpomenou si na pohádku „O Šípkové Růžence“. Barevnými křídami se pohádku snaží nakreslit na ploše v přírodě. Ve světnici si vlastnoručně vyrobí svíčku z plástů včelího vosku nebo bylinný pytlíček.



Programy pro 1. stupeň ZŠ

Blokové programy 2-3 hodiny

1. Život na louce
2. Bzučení včel
3. Lesní bádání
4. Ptačí putování
5. Vodní svět
6. Živá a neživá příroda
7. Ukopnutá houba
8. Zapomenutá řemesla Krušných hor
9. Poznej svou vlast
10. Tajemství světa hmyzu
11. Malý myslivec



1. Život na louce

Žáci se seznámí s nejmenšími obyvateli louky, bezobratlými živočichy, jejich anatomií a životními cykly. Za pomoci planktonek a exhaustoru pro odchyt drobných bezobratlých odchyťávají hmyz a živočichy. Ocitnou se v pozoruhodném světě hmyzu, který mnohdy ani nevnímají, i když je všude kolem nás. Své „úlovky“ zaznamenávají do pracovních listů, na základě fotografií hledají a správně přiřazují živočichy, používají tablety.



2. Včelí svět

Víte, co dělá včela v zimě? Jak dlouho včely žijí a jaký živočich je včele podobný?

Včelka Mája pozve děti na procházku včelím úlem. Představí jim jednotlivé členy velké včelí rodiny, královnu, Vilíky i ostatní pilné včeličky. Prozradí tajemství, kde se bere med, jak se krmí miminka a nechá je přivonět pravému včelímu vosku.

Program je zaměřený na úžasný svět včel. Řekneme si, kdo všechno bydlí v úlu a jakou tam má úlohu. Společně si prohlédneme včelí úly v přírodě a pomůcky včelaře. Oblékneme ochranné kombinézy, klobouky a rukavice a vydáme se do světa včel. Ochutnáme med, poznáme propolis a mateří kašičku. Poslechneme si zvukové nahrávky včelího bzučení a zahrajeme včelí hry s atraktivními pomůckami. Ve tvůrčí dílničce vyrobíme svíčku z plástů včelího vosku nebo ozdobíme medový perníček.



3. Lesní bádání

Hravou formou se žáci seznámí s lesními zvířaty žijících v Krušných horách a způsobem jejich života. Zjistí, kde a jak bydlí, jak si obstarávají potravu a proč jsou vlastně pro les důležitá. Pomocí atraktivních pomůcek si děti postaví svůj vlastní les s lesními patry, rostlinami, zvířaty, pokusí se správně označit rodinu jelena, muflona a daňka. Podle stop poznají, kdo právě přeběhl přes cestu nebo kdo se ozývá v koruně stromu. Dozví se, jaký rozdíl je mezi myslivcem a lesníkem, poznají vábničku, vycvičeného loveckého psa, myslivecký oděv a dalekohledem zkontrolují palouk u lesa. Program zahrnuje mnoho poznávacích a netradičních her.



4. Ptačí putování

- Děti se seznámí s nejběžnějšími druhy ptáků a způsobem jejich života, uvědomí si rozdíly mezi vzhledem samců a samic. Pomocí karet s obrázky ptáků po chvíli přijdou na to, proč jsou samice zbarveny nenápadně. Popisují stavbu těla a přiřazují názvy k jednotlivým druhům.
- Prozkoumají ptačí vajíčko, zjistí vlastnosti skořápky, když ji rozdrtí v ruce. Zaznamenají rozdíly mezi křepelčím a slepičím vejcem, pozorují vajíčko uvnitř, pokusí se oddělit žloutek od bílku, hmatem si vyzkouší sáhnout na obsah vajíčka.
- Naučí se vývoj kuřete ve skořápce a pod mikroskopem si prohlédnou preparáty ptačího prachového a obrysového pera.
- Prohlédnou si dřevěné budky a poznají, kde jednotliví ptáci hnízdí. Vytvoří ze sena hnízdo pro ptáčky, které umístí v okolí Lesné.
- Ve zdejší lese dokáží naslouchat ptačímu zpěvu, na vlastní uši se přesvědčí o tom, jak spolu ptáci komunikují a zahrají si ptačí pohybové hry.
- V závěru programu si každý vyrobí závěsné krmítko ze semínek a vyzkouší si výtvarnou techniku na frotážních pultech.



5. Téma - Vodní svět

Povídání o rybnících a jejich významu. Žáci přemýšlejí, jaký je rozdíl mezi přehradou, rybníkem a jezerem: Jakým způsobem se do rybníku dostává voda? Kdo v rybníku a jeho okolí žije? Pomocí planktonek odhalí a prozkoumají život v rybníce. Do zkumavek s vodou vloží některé z ulovených živočichů, pod lupou pozorují jejich chování, anatomii, zkusí je pojmenovat, zapsat a jednoduše načrtnout do pracovního listu. Zahrají si zábavné hry plné vody, při kterých naleznou pod hladinou rybníka ozubenou tlamu nejznámějšího dravce našich vod a v blízkosti spatří čápa bílého nebo volavku popelavou.



6. Živá a neživá příroda

Žáci poznávají nerosty a horniny Krušných hor umístěných v geologickém parku, pracují s výukovými panely v geoparku, používají geologická kladívka a ochranné štíty při kutání hornin a určování zrnitosti nerostů. Hledají „poklady“ s detektory kovu v zaniklé obci Lesná. Prozkoumávají terén pomocí ručních krumpáčů a rýčů, zdolávají překážky v přírodě spojení vysílačkami pracují ve skupinách. Součástí aktivity je seznámení žáků s arboretem „krušnohorské zahrádky“, v jehož prostorách bylo vysázeno 48 kusů keřů a stromů z různých koutů Krušných hor. V zadní části arboreta se nachází model rašeliniště s ukázkou tohoto pro Krušné hory typického biotopu. Žáci doplňují informace z výukových panelů a odpovědi zapracovávají do pracovních listů.



7. UKOPNUTÁ HOUBA

- Vyrazíme s dětmi do lesa a objevíme jeho vůni, barvu a chuť. Prozkoumáme přírodniny a společně si popovídáme o tom, kde bychom houby mohli najít? Kde rostou? Jak se chováme k houbám, které neznáme?
- Popíšeme si stavbu těla hub, ukážeme si podle čeho poznáme jedlé a nejedlé houby. Žáci z houbových karet uvaří smaženici, z procházky si přinesou přírodniny a pomocí keramické hlíny si houby vymodelujeme a vytvoříme náš domácí les. Prohlédneme si skutečný atlas hub, určíme nejznámější houby, naučíme se pracovat s klíči, frotážními pulty, zahrajeme si houbové hry a složíme puzzle. Děti si vytvoří potravní řetězec a zjistí, které zvíře se houbami živí. V době sezony sbírají a suší houby, dozví se, co se děje s houbou, když se nakrájí.....
- Tematický celek vede k utváření povědomí o nutnosti ochrany životního prostředí, zvláště pak k šetrnému chování dětí k houbám a k celému lesu.



8. Zapomenutá řemesla Krušných hor

Prohlídka muzea s výkladem o životě horalů žijících v Krušných horách před 150 lety, krušnohorský kroj, audio průvodce, ukázky dnes již zapomenutých řemesel a jejich vlastnoruční vyzkoušení – tkaní na tkalcovských stavech, postup zpracování ovčí vlny, drátkování, paličkování, práce na hrnčířském kruhu, plstění, draní peří, výroba upomínkových předmětů – krušnohorské dřevěné hračky z vysoustružených obručí, zdobení jablek, drhání, svíčky z plástů včelího vosku, bylinkářství, poznávání bylin, výroba levandulového pytlíčku a další zajímavé činnosti na žáky čekají v Krušnohorském lidovém domě.



9. Poznej svou vlast

Skupinky žáků ve vytvořené plošné mapě hrají tematicky zaměřené hry, doplňují sousední státy a jejich hlavní města, řeky, pohoří a jejich nejvyšší hory, kraje a krajská města. Luští rébusy, hádanky, úkoly a soutěže o České republice. Modelují krajiny, pojmenovávají státní symboly, určují typicky české výrobky a zanášejí do mapy místa jejich původu. Skládají puzzle s obrázky, seznámí se se střípky historie a významnými osobnostmi. Program zahrnuje výukový materiál a pomůcky s environmentálním zaměřením a v neposlední řadě i zábavné shrnutí poznatků a učiva.



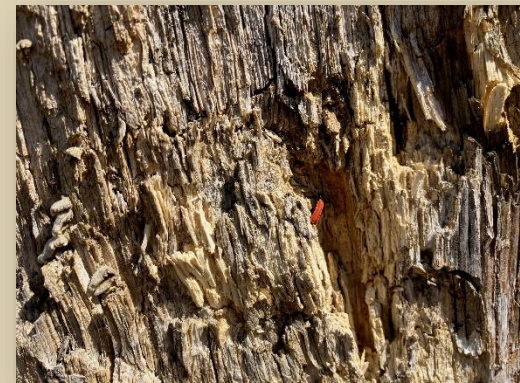
10. Tajemství světa hmyzu

Žáci poznávají pod dohledem lektorky Krušnohorské broukoviště. Děti pracují s mikroskopy a lupami a snaží se objevit skrytý svět brouků a jejich životní prostředí.

Žáci navštíví louku, les a pojmenovávají rozdíl mezi těmito prostředími.

S pomocí určovacích klíčů, herních poznávacích aktivit poznávají druhy hmyzu, brouků.

Žáci pojmenují části těla brouka, jedovaté druhy, největší brouky v naší krajině a popíší význam hmyzu pro krajinu.



11. Malý myslivec

Třída se během programu dozví základní informace o práci a dovednostech myslivců. Děti zkoumají park mysliveckých zařízení, které jsou v lokalitě umístěny.

Pomocí kvízů a hádanek poznávají žáci nejznámější lesních živočichy.

Třída si zkouší pod dozorem myslivecké náčiní – řevnice, vábničky, borlice a zkoumají pomocí dalekohledu okolní krajinu.

Žáci zkoumají shozy jelenů.



2. stupeň ZŠ a SŠ

Programový blok 2-3 hodiny

1. Krušnohorské vodní poznávání
2. Meteorologie
3. Geologie
4. Zapomenutá řemesla Krušných hor
5. Lesná – někdejší obec na solné stezce
6. Muzejní průvodce
v krušnohorském muzeu
7. Hra s pomocí GPS

1. Krušnohorské vodní poznávání

- Cílem programu je seznámení žáků o zásobách sladké a slané vody na planetě Zemi. Zopakování koloběhu vody. Dle obrázků poznávají místa výskytu vody v krajině a pojmenovávají, které znají z okolí svého bydliště. Žáci skládají vývojové fáze vodních živočichů, poznávají dle obrázku rybníka, jak tento ekosystém vypadá. Následuje průzkum rybníku - odebrání vzorků vody, odchyt živočichů pomocí planktonek a jejich určování dle klíče. Žáci pozorují vzorky pomocí lupy a mikroskopu. Své zkoumání zakreslují do pracovního listu.



2. Meteorologie

Modul seznámí žáky se základními pojmy v meteorologii a klimatologii. Žáci se seznámí s postupy a pravidly při sledování a předpovídání počasí. Na základě zpracovaných textů a pracovních listů si žáci hrajou a srozumitelnou formou vyzkouší využití běžných meteorologických zařízení, měření v přírodě a vlastní předpovídání počasí. Výsledkem výuky budou znalosti žáků v oblasti problematiky meteorologie a klimatologie. Vědomosti, které žáci získají, uplatní v běžném životě, naučí se v přírodě hledat a sledovat pravidla a zákonitosti, na základě kterých se pokusí určovat počasí pomocí vlastní předpovědi.



3. Geologie

Žáci se seznamují s oborem geologie jako vědou s jejími hlavními principy a významem. Během programu žáci poznají rozdíl mezi horninou a nerostem. Prozkoumají sbírku hornin a sbírku drahých kamenů. V geoparku do pracovních listů zapisují zrnitost, kreslí strukturu uvedených hornin a podle informačních tabulí doplňují, o jakou strukturu se jedná. Pomocí lupy a mikroskopu prozkoumají výbrusy hornin. Následně žáci pomocí geologického kladívka zkoumají s ochrannými brýlemi horniny v areálu.



4. Zapomenutá řemesla Krušných hor

Prohlídka muzea s výkladem o životě horalů žijících v Krušných horách před 150 lety, krušnohorský kroj, audio průvodce, ukázky dnes již zapomenutých řemesel a jejich vlastnoruční vyzkoušení – tkaní na tkalcovských stavech, postup zpracování ovčí vlny, drátkování, paličkování, práce na hrnčířském kruhu, plstění, draní peří, výroba upomínkových předmětů – krušnohorské dřevěné hračky z vysoustružených obručí, zdobení jablek, drhání, svíčky z plástů včelího vosku, bylinkářství, poznávání bylin, výroba levandulového pytlíčku a další zajímavé činnosti na žáky čekají v Krušnohorském lidovém domě.



5. Lesná - někdejší obec na solné stezce

S žáky se podíváme do Krušnohorského lidového domu, kde je zaznamenána historie oblasti a život někdejších obyvatel Krušných hor, zvláště pak Lesné. Následně je kratší procházkou provedeme osadou Lesná a seznámíme s místy, kde dříve stávaly domy, kostelík, hřbitov, márnice, dva hostince. Společně se žáci dopracují k příčině zániku obce a jejího vylidnění. Ukážeme žákům rozvaliny, které se nachází okolo ústřední cesty, která jediná zůstala na původním místě. Ve skupinách tato místa o mnoho dalších mohou za pomoci hledačů pokladů - detektorů kovu prozkoumat. Označíme žákům poslední naleziště a předvedeme správné zacházení s hledači pokladů. Na závěr pobytu si žáci prohlédnou současné nálezy v zaniklé obci Lesná a jejím okolí.



6. Muzejní průvodce v Krušnohorském muzeu

- Při poznávání krušnohorské usedlosti, postavené na tzv. „zeleném drnu pomůže žákům výukový materiál a pracovní sešity.
- Žáci doplňují jednotlivé části domu, odhadují k jakým účelům části domu sloužily, přiřazují k předmětům v muzeu jejich názvy, vyzkouší si krušnohorský kroj, dokáží určit, čím se plní herdule, co používaly ženy dříve místo špendlíků, k čemu sloužila černá kuchyně nebo jaké domácí výrobě či řemeslům se lidé věnovali.
- Žáci si vlastnoručně vyzkouší některé z řemesel.



7. Hra s pomocí GPS

Globální polohový systém se stává běžnou součástí našeho života. GPS navigaci máme dnes téměř v každém autě či mobilním telefonu. Žáci se během programu budou věnovat GPS, která kdekoliv na zemském povrchu zjistí naši pozici. Ve skupinách se naučí manipulovat s přijímačem, dokáží vyčíst informace o stanovištích – název, poznámka, souřadnice a vzdálenost od aktuální pozice, vymazat body z paměti GPS přijímače, zapnout navigaci ke zvolenému stanovišti, ukázat vybraný bod na mapě a uložit vybraný bod do GPS. Takto vybaveni vyhledávají jednotlivá stanoviště a orientují se v neznámé přírodě. Plní úkoly do pracovních listů propojení vysílačkami a tablety.



Doprovodné aktivity

1. Pojd'te si hrát
2. Světe, div se!
3. Kouzelný strom
4. Tvořivá dílnička- práce s přírodninami (krušnohorští skřítci, veselé obličej, hmyzáci, ptačí budky, krmítka.....)
5. Zážitková naučná stezka „Dvě země – jeden region“.
6. Zapomenutá řemesla Krušných hor – rukodělná dílnička (zpracování ovčí vlny, technika suchého plstění, tkaní, práce s pedigem, na hrnčířském kruhu, se dřevem a vysoustruženými obručemi, včelím voskem, bylinkami.....)
7. Orientační běh
8. Lukostřelba
9. Střelba ze vzduchovek
10. Sportovní vybavení a pomůcky – víceúčelové hřiště
11. Deskové hry
12. Pojd'te s námi na koledu – Velikonoční program
13. Vánoce v Krušných horách
14. Geocaching

1. Pojd'te si hrát!

Děti stráví svůj pobytový čas v přírodním hřišti, jehož součástí je arboretum, geopark, výukový altán a zázemí pro ohniště. Obklopeni horninami a dřevinami Krušných hor zažijí děti nejedno dobrodružství i velká překvapení. Vyzkouší si svou fyzickou zdatnost na některých dřevěných prvcích, zkusí jízdu lanovkou, zaskotačí si na skákadlech, prolézačkách a zazpívají u táborového ohně.



2. Světe, div se!

Aktivita zahrnuje tvoření se dřevem. Děti pracují individuálně s barvami a dřevěnými letokruhy podle instrukcí lektora. Dozví se informace o stromě, s jehož dřevem budou pracovat. Ve zdejším arboretu se společně pokusí tento strom nalézt a pojmenovat, popovídají si i o dalších stromech, které znají nebo se nacházejí ve zdejší krušnohorské zahradce. Finálním výsledkem tvoření dětí jsou krásné veselé obrázky, kterými si děti mohou ozdobit plot či je zavěsit v zahradním altánku své mateřské školy.



3. Kouzelný strom aneb přírodou křížem krážem

Nejlépe les poznáme, když se do něj vypravíme. Žáci zjistí, jak se mění les se zvyšující se nadmořskou výškou, čím výše vystupují, tím více převažují stromy jehličnaté, až listnaté ustoupí. Všimnou si, že lesy začnou řídnout a stromy nedosahují velkých velikostí. Žáci poznávání typické porosty Krušných hor, pracují ve skupinách. Formou branných a orientačních her s překvapením, plní manuální i vědomostní úkoly na stanovištích a orientují se v neznámém prostředí.

Doprovodná aktivita - výroba krmítka, zavěšení v přírodě.



4. Tvořivá dílnička

V kreativní dílničce si žáci vyzkouší pracovat převážně s přírodním materiálem, který si sami naleznou v přírodě. Pokusí se zjistit původ přírodnin, jejich vlastnosti, odkud pochází a kde rostou. Pracují se dřevem na dané téma, používají tavící pistole a vypalovačky do dřeva.

Aktuální témata - Krušnohorští skřítki, veselé obličejky z letokruhů, ptačí krmítka, slaměné hračky, ...



5. Zážitková naučná stezka „Dvě země – jeden region“

Všemi smysly odhalovat přírodu, kulturu a dějiny, chápat je, rozumět jim. Umožníme žákům hravou a sportovní formou poznávat „Dvě země – jeden region“. Celkem na 22 zastávkách plných zážitků, u více než 30 názorných panelů a více než 20 herních a vědomostních prvků mohou žáci každou minutu objevovat něco nového. Maskot, malý hornický skřítek, který zná naši krajinu jako své boty, provede žáky po jednotlivých zastávkách.

Doprovodné aktivity

6. Krušnohorské muzeum Lesná - Zapomenutá řemesla Krušných hor – rukodělná dílnička (zpracování ovčí vlny, technika suchého plstění, tkaní, práce s pedigem, na hrnčířském kruhu, se dřevem a vysoustruženými obručemi, včelím voskem, bylinkami.....)
7. Orientační běh – po areálu – 10 stanovišť
8. Lukostřelba
9. Střelba ze vzduchovek
10. Sportovní vybavení a pomůcky – víceúčelové hřiště – pohybové a sportovní hry
11. Deskové hry - možnost zapůjčení deskových her pro pobyty (Minecraft, Carcassonne, Karak, Bang, šachy, Dobrodružné hry pro děti, Scrabble,...)

12. Pojd'te s námi na koledu – Velikonoční program

Žáci během programu poznají tradice velikonoce, zvyky, zajímavosti a regionální zvyklosti.

Během programu si děti vyrobí velikonoční výrobek a mohou obdivovat velikonoční výzdobu muzeí.

Třída společně vynese zimu a přivítá jaro.



13. Vánoce v Krušných horách

Vánoce, Vánoce přicházejí – tajemné postavy krčmířů se čertů, spoře osvětlené muzeum a noblesně vypadající Betlém vítají žáky na vánoční programy.

Nikdo se ale nemusí bát, peklo spí a všichni žáci jej zvládnou prozkoumat.

Žáci zkoumají krásnou vánoční výzdobu, poznávají a prožívají vánoční tradice, zpívají koledy, vyrábí vánoční výrobky a společně pomohou ozdobit lesní smrk pro lesní zvířátka.



14. Geocaching

Velmi oblíbená hra spojená se sportem, turistikou a vědomostmi žáků, která je donutí vstát od počítačů a vyrazit do přírody. Žáci se za pomoci map orientují v neznámém terénu. Úkolem žáků, kteří jsou milovníky záhad, tajemných šifer a dobrodružství je nalézt schované cache "kešky", které jsou ukryté v přírodě. Součástí úkolu je vypracování pracovních listů s výukovým textem o vývoji, historii a současného života zaniklé obce Lesné - Ladungu a zapsání vzkazu pro další hledače kešek. Žáci pracují ve skupinách s různými pomůckami jako jsou vysílačky, mapy, dalekohledy, kešky a pracovní listy.



Těšíme se na Vás zde na Lesné

- **Mgr. Kateřina Herzánová**

- Ředitelka VRC Lesná o.p.s.
- Odborná lektorka



- **Mgr. Dana Tarantová**

- Odborná lektorka

